

## So verhalte ich mich nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

1. Während der ersten beiden Stunden nach der Operation beißen Sie bitte auf die vom Arzt eingelegten Tupfer. Nach Anweisung des Arztes können die Tupfer auch 10 - 15 Stunden liegen bleiben. Danach werfen Sie die Tupfer weg.
2. Kühlen Sie am Operationstag möglichst ständig die Wange auf der operierten Seite (Eisbeutel/Kühlakku). Am Tag nach der Operation kühlen Sie abwechselnd eine halbe Stunde, danach eine halbe Stunde nicht. Am darauffolgenden Tag bitte nicht mehr kühlen.
3. Am Operationstag und dem folgenden Tag gilt: Kein Kaffee, Tee oder Alkohol ! Nicht rauchen ! Keine körperliche Anstrengung.
4. Am Tage der Operation nicht spülen! Am nächsten Tag Mundpflege mit lauwarmem Wasser, Kamillentee oder Wasserstoffsuperoxid (3%). Reinigung der nicht beteiligten Zähne wie üblich, im Wundgebiet schonend.
5. Keine Nahrungsaufnahme vor Abklingen der örtlichen Betäubung. In den ersten drei Tagen flüssige oder passierte Kost.
6. Falls nach Abklingen der örtlichen Betäubung Wundschmerzen auftreten: Einnahme des verordneten Schmerzmittels. Weitere verordnete Medikamente nehmen Sie bitte konsequent ein und benachrichtigen Sie Ihren Behandler, falls Sie etwas nicht vertragen.
7. Auf verminderte Fahrtauglichkeit auch nach einer örtlichen Betäubung achten. Nach Verabreichung beruhigender Medikamente oder Narkosemitteln auf keinen Fall ein Fahrzeug führen.
8. Während einiger Tage sind möglich: Wundschmerz, Schwellung, Temperaturerhöhung. Bei anhaltender Blutung (auf Tupfer beißen), starken Schmerzen, Temperatur über 38,5°C und in jedem Zweifelsfalle stellen Sie sich vorzeitig in der Sprechstunde vor. Bei Unverträglichkeit von Medikamenten rufen Sie bitte an.

### Und im Notfall:

Sie erreichen uns unter der Rufnummer: **030 - 3990 2220**.

Außerhalb der Sprechzeiten unter den Rufnummern: 0172-7390390 (Notfalltelefon, Mailbox)

Den jeweils allgemeinen zahnärztlichen Notdienst erfahren Sie unter der Rufnummer: **030 - 8900 4333**

**Bitte halten Sie Kontrolltermine genau ein. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, so rufen Sie bitte unbedingt an, damit wichtige Nachbehandlungen nicht unterbleiben.**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN MÖGLICHST SCHMERZFREIEN HEILUNGSVERLAUF !**