

Merkblatt für ambulante Anästhesien (Narkosen)

(Beispiel. Bitte beachten Sie die Empfehlungen Ihrer Praxis)

Vor dem Eingriff	bitte mindestens ab 23.00 Uhr oder 6 Stunden vor der Narkose ⇒ nichts mehr essen ! ⇒ nichts mehr trinken ! ⇒ nicht mehr rauchen !
Bitte auch	⇒ keine Süßigkeiten und kein Obst essen ! ⇒ keinerlei Getränke zu sich nehmen ! ⇒ lose Zahnteile (Prothesen) und Kontaktlinsen bitte herausnehmen (Prothesendosen, Brillenetui mitbringen) ⇒ kein Make-up, kein Nagellack ! Ohringe, Fingerringe und Halsketten ablegen ⇒ wenn vorhanden, bitte mitbringen: Notfallausweis, ärztliche Bescheinigungen, Medikamentenliste von Medikamenten, die regelmäßig eingenommen werden ⇒ die Blase entleeren ⇒ am besten einen Trainingsanzug anziehen ⇒ abrufbereit bleiben
Bitte unterrichten Sie den Arzt	⇒ wenn Sie/Ihr Kind innerhalb der letzten 8 Stunden vor dem Eingriff etwas gegessen oder getrunken haben/hat oder ⇒ wenn seit der Voruntersuchung eine Änderung des Gesundheitszustandes eingetreten ist (z.B. eine fieberhafte Erkrankung, Temperatur über 37,5°C)
Nach dem Eingriff wenn nichts anderes vereinbart	Die Anästhesie hat Nachwirkungen <u>Lassen Sie sich bei ambulanten Operationen von Angehörigen oder in besonderen Fällen mit einem Krankenwagen nach Hause bringen !</u> ⇒ nichts trinken (1 Stunde), Kinder (2-3 Stunden) ⇒ nichts essen (3 Stunden) und wenn, dann z.B. Schonkost nach Appetit, Spaghetti, bei zahnärztlichen Eingriffen Wassereis, lauwarmer Kraftbrühe etc.) ⇒ nicht rauchen, solange Sie noch Nachwirkungen der Anästhesie spüren (mindestens 3 Stunden) ⇒ halten Sie sich strikt an die Ihnen persönlich von den behandelnden Ärzten gegebenen Anweisungen ! ⇒ sorgen Sie dafür, dass Sie zu Hause Unterstützung durch eine andere Person haben ⇒ bei Übelkeit oder Erbrechen nehmen Sie 1-2 Zäpfchen Vomex-A (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich für Erwachsene oder Kinder)
24 Stunden lang	⇒ nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht als Fußgänger ⇒ keine Maschinen bedienen ⇒ keine wichtigen Entscheidungen treffen ⇒ keinen Alkohol trinken ⇒ nur die vom Arzt verordneten Schmerz- und Beruhigungsmittel einnehmen
Der OP-Termin wird vom Operateur vergeben	Bitte unterrichten Sie mich, den operierenden Arzt oder ein Krankenhaus sofort, wenn Komplikationen auftreten (z.B. ansteigende Temperatur) !
	Praxis: Notrufzentrale Telefon: 110