

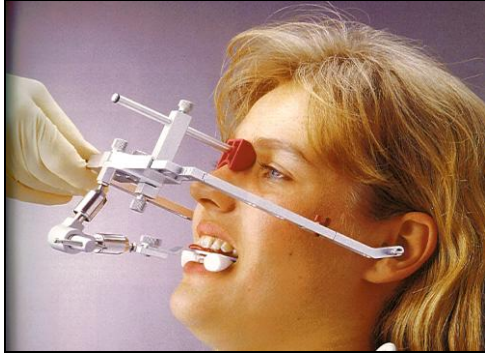
FUNKTIONSTHERAPIE

Oder: Der „Tennisarm im Mund“.

Gelenke von Sportlern werden ständig stark beansprucht und bedürfen deshalb besonderer Zuwendung. Ihr Kiefergelenk ist so belastet wie die Gelenke von Hochleistungssportlern. Ein Tennisarm mag hinderlich und schmerzhaft sein – Kiefergelenksbeschwerden sind deutlich folgenschwerer: Knacken, Schmerzen bei Mundbewegungen wie Sprechen und Kauen, längerfristig mit der möglichen Folge der Versteifung. Migräne-Kopfschmerz und Nackenverspannungen haben oft ihre Ursache in Kiefergelenksstörungen.

Dazu sollten Folgendes wissen:

Der Kopf ist wie eine Kugel, die auf einer Stange - der Wirbelsäule - balanciert. Damit diese Kugel nicht vorne

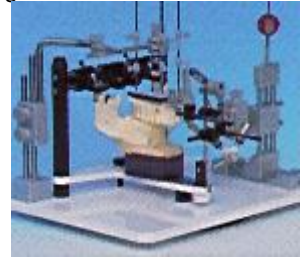


hinunter fällt, hält die Nackenmuskulatur sie hinten fest. Damit die Kugel dadurch aber nicht

nach hinten gezogen wird, hält auch die Kaumuskulatur auf der Vorderseite diese Kugel fest. Wenn das feine

Gleichgewicht gestört wird, kann es zu vielfältigen Erkrankungen kommen.

Kiefergelenksbeschwerden können viele Ursachen haben. Nächtliche Stressbewältigung durch Knirschen und Pressen („Zähne zusammenbeißen und durch...“), nicht genau auf Ihre Gelenkverhältnisse angepasste Kronen oder Prothesen oder einfach „Verschleiss“ der Gelenkoberflächen sind einige Beispiele. Falsch ange-



passte Kronen wirken wie z.B. falsche Schuheinlagen: Schiefes Laufen trifft das Hüftgelenk, schiefes Beißen trifft das Kiefergelenk.

Klarheit über den Zustand Ihrer beiden Kiefergelenke, der Bänder und Muskeln können wir durch sehr genaue Mess- und Registriermethoden gewinnen. Diese Erkenntnisse lassen sich dann für die Therapie von Beschwerden nutzen. Neue Versorgungen werden durch funktionsanalytische Maßnahmen nicht nur passend für ihre Zähne, sondern auch für Ihre Gelenke hergestellt. Operationen am Gelenk vermeidet man damit heute weitgehend. Damit Sie im Spitzensport „Kauen“ auch weiterhin erfolgreich sind. Ohne Tennisarm im Mund.

Ein kleiner Test zur Prüfung der Funktionsfähigkeit des Kauorgans

	ja	nein
1 Beißen Sie oft Ihre Zähne zusammen ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Sind Sie schon einmal mit fest zusammengepreßten Zähnen aufgewacht ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Fühlen sich Ihre Zähne, Ihr Zahnfleisch oder Ihre Muskeln wund an, wenn Sie am Morgen aufwachen ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Kauen Sie auf Gegenständen herum (Stifte, Fingernägel etc.) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Tut Ihr Kiefer weh, wenn Sie Kaugummi kauen oder große Mahlzeiten essen ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Hat kürzlich ein Unfall, eine zahnmedizinische Maßnahme oder etwas anderes Ihren Mund in den Mittelpunkt Ihres Interesses gerückt ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Nehmen Sie zur Zeit Beruhigungsmittel ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Haben Sie zur Zeit oder hatten Sie in der Vergangenheit ein Magengeschwür, Darmbeschwerden, Hauterkrankungen, Bluthochdruck, Hyperventilation, Herzjagen, Kopfschmerzen bzw. andere Störungen, die mit persönlichen Belastungen zu tun haben können ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Ist bei Ihnen eine größere zahnärztliche Maßnahme vorgesehen (Behandlung von mehr als 3 Zähnen) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bei einem „Ja“ ist eine Funktionsanalyse sinnvoll. wenn Sie mehr als einmal „Ja“ angekreuzt haben, so ist eine Funktionsanalyse und -therapie sinnvoll.

Und die Kosten der Funktionstherapie???

	Geb.ziffern	Preis (€)
1. Nur Funktionsanalyse (um erst mal zu wissen was los ist)	GOZ 800	64,67
2. Das Schnellprogramm (bei kleineren Arbeiten, die ohne funktionelle Betrachtung Probleme erwarten lassen und um auf Nummer Sicher zu gehen).	GOZ 801, 802,804	100,89
3. Das Basisprogramm (bei Arbeiten über 3 Kronen/Restaurationen zu empfehlen)	GOZ 800, 801, 802, 804, 805	210,82
4. Das erweiterte Basisprogramm (bei der Wiederherstellung von mindestens acht Zähnen in einem Kiefer zu empfehlen)	GOZ 800, 801, 802, 804, 805	275,00
5. Das Spezialprogramm (bei schweren, therapieresistenten, funktionellen Erkrankungen des Kauorgans)	GOZ 800, 801, 803, 804, 805	Ab 610,00

Hinweis für privat Versicherte: Private Versicherer übernehmen in der Regel die entstehenden Kosten (Einreichung zu empfehlen).

Nur für gesetzlich Versicherte: Einfache Entlastungsschienen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, ohne dass Sie in Vorlage treten müssen. Die Kosten komplizierter Schienen mit individueller Anpassung müssen i.d.R. selbst getragen werden. Die Kosten für die Funktionsanalyse und -therapie werden gemäss §28(2) des Sozialgesetzbuches, Fünftes Buch, nicht von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen.

Kostenhinweise erfolgen auf der Basis der Gebührenordnung. Wir weisen darauf hin, dass praxis- und systemspezifisch andere Preise gelten können. Lassen Sie sich ggf. vor der Behandlung einen Kostenvoranschlag geben.